

शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद विभाग

विगत वर्षों की भाँति इस वर्ष भी महाविद्यालय की छात्राओं ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में भाग लिया एवं अपनी कृष्ट प्रतिभा का प्रदर्शन किया। ये सभी प्रतियोगिताएँ जिला स्तर, प्रदेश स्तर, राष्ट्रीय स्तर, अन्तर्राष्ट्रीय स्तर एवं महाविद्यालय स्तर पर आयोजित की गई।

जिला स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताएँ—

Hockey : इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 29.08.18 को Sports Stadium Aligarh में किया गया जिसमें महाविद्यालय की पूनम राजपूत MAP, अनुष्का यादव MAP, चंचल BAI, सिंदली BA I, ने भाग लिया एवं इस प्रतियोगिता से इन छात्राओं का चयन प्रदेश स्तर की प्रतियोगिता के लिये हुआ, एवं इस जिला स्तर की प्रतियोगिता में इन छात्राओं ने प्रथम स्थान प्राप्त किया।

27.01.2019 में महाविद्यालय की छात्राओं ने **Tug of War** प्रतियोगिता में भाग लिया एवं द्वितीय स्थान प्राप्त किया, इस प्रतियोगिता में विशाखा BA II, गुजन BA II, अंजली BA II, जीनत BA II, अनुष्का MAP, आकांक्षा B.Sc. I, अनीता B.Sc. I, सिंदली BA II आदि ने भाग लिया।

प्रदेश स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताएँ :

दिनांक 23.12.18 में Kho-Kho प्रतियोगिता का आयोजन लखनऊ में किया गया। इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की रश्मी BA III, चंचल BA II, अनुष्का यादव MAP, एवं पूनम राजपूत MAP ने भाग लिया।

दिनांक 24.09.18 में Kho-Kho प्रतियोगिता का आयोजन बरेली में किया गया, जिसमें महाविद्यालय की जीनत BA II, पूनम MAP एवं अनीता B.Sc. I, अनुष्का यादव MAP ने भाग लिया और quarter Final तक खेला।

दिनांक 23.10.18 में अमेरिकन फुटबाल प्रतियोगिता का आयोजन राजस्थान जयपुर में किया गया जिसमें

महाविद्यालय की चंचल रावत BA II एवं शहाना खान MAF ने भाग लिया एवं तृतीय स्थान प्राप्त किया।

3. राष्ट्रीय स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताएँ :

अमेरिकन फुटबाल : दिनांक 25.10.18 में इस प्रतियोगिता का आयोजन राजस्थान जयपुर में किया गया जिसमें महाविद्यालय की चंचल रावत BA II एवं शहाना खान MAF ने भाग लिया एवं विजेता टीम का खिताब हासिल किया। इस प्रतियोगिता में शहाना खान को Best defender का अवार्ड मिला।

4. अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताएँ :

अमेरिकन फुटबॉल : दिनांक 01.07.18 में इस प्रतियोगिता का आयोजन राजस्थान जयपुर में किया गया जिसमें महाविद्यालय की शहाना खान MAF एवं पूजा शर्मा BA III ने भाग लिया एवं विजेता का खिताब हासिल किया। इस प्रतियोगिता में भी शहाना खान को Best defender का अवार्ड मिला।

अमेरिकन फुटबॉल : दिनांक 23.01.19 में इस प्रतियोगिता का आयोजन Florida America में किया गया जिसमें शहाना खान को Best defender का अवार्ड दिया गया।

5. विश्वविद्यालय स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताएँ :

कबड्डी : दिनांक 10.10.2018 में इस प्रतियोगिता का आयोजन डी.एस. डिग्री कॉलेज, अलीगढ़ में किया गया जिसमें महाविद्यालय की शहाना खान MAF, कु0 तनु BA II, जीनत BA II, गुजन BA II, शिवानी यादव, BA II, ज्योति कु0 BA I, अनीता B.Sc., किंजल् BA I, रचना BA II, विशाखा BA II, अनुष्का यादव MAF, रेनू यादव BA I ने भाग लिया।

हॉकी : दिनांक 17.10.18 को इस प्रतियोगिता का आयोजन कृष्णा साइन्स एण्ड टेक्नोलॉजी बमरीली, आगरा में किया


Principal
Sri Tika Ram Kanya Mahavidyalaya,
Aligarh

जिसमें महाविद्यालय की शहाना खान MAF, रश्मी BA III, पूनम MAP गिरजा यादव BA II, अनुष्का यादव MAF, सिंदली BA I, चंचल BA I, किरन BA II, आकांक्षा B.Sc. I, मोनिका BA II, प्रिया BA I, खुशबू BA I ने भाग लिया। इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की टीम विश्वविद्यालय स्तर पर उपविजेता रही।

वॉलीबाल : दिनांक 23.10.18 में इस प्रतियोगिता का आयोजन S.D.M. College द्वारा शिकोहाबाद में किया गया। जिसमें महाविद्यालय की गुंजन BA II, जीनत B.A. II, तनु BA II, अंजली BA II, पवनेश BA I, विशाखा BA II, शीतल शर्मा, BA II, नंदनी चौहान B II, हर्षिता तौमर BA II, दीक्षा BA II, निर्मला BA II, ईशिका B.Sc. I ने भाग लिया। इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय ने विजेता का खिताब हासिल किया।

खो-खो : इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 16.11.18 में J.L.N. College, Etah में किया गया जिसमें महाविद्यालय की जीनत BA II, अनीता B.Sc., शीतल सागर BA II, पूनम MAP, करिश्मा BA III, राधा सिंह BA III, मनीषा BA II, लवी चौधरी B.Sc. II, कीतिका शर्मा B.Sc. II, कल्पना B.Sc. II, विशाखा BA II, अनुष्का यादव ने भाग लिया। इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की टीम ने विश्वविद्यालय स्तर पर विजेता का खिताब हासिल किया।

हैंडबॉल : दिनांक 04.12.18 में इस प्रतियोगिता का आयोजन D.S. Degree College अलीगढ़ में किया गया। जिसमें महाविद्यालय की गुंजन BA II, विशाखा BA II, अंजली BA II, शीतल सागर BA II, दीक्षा BA II, रेनू कुमारी BA I, करिश्मा BA III, लवी चौधरी BA III, मनीषा BA II, तनु BA II, कुमकुम BA III ने भाग लिया।

इनडोर हॉकी : दिनांक 05.01.19 में इस प्रतियोगिता का आयोजन कृष्णा एकेडमी साइन्स एण्ड टेक्नोलॉजी में किया गया, जिसमें महाविद्यालय की पूनम MAP, गिरजा यादव

BA II, अनुष्का यादव MAF, सिंदली BA I, चंचल BA I, किरन BA I, आकांक्षा B.Sc. I, मोनिका BA II, खुशबू BA I ने भाग लिया इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की टीम ने विश्वविद्यालय स्तर पर उप विजेता का खिताब हासिल किया।

अमेरिकन फुटबॉल : दिनांक 05.02.19 में इस प्रतियोगिता का आयोजन K.A. College Kasganj में किया गया, जिसमें हमारे महाविद्यालय की चंचल रावत BA II, अंजली BA II एवं शहाना खान MAF की छात्राओं ने भाग लिया। इस प्रतियोगिता में से शहाना खान, चंचल रावत एवं अंजली का चयन अंतर्विश्वविद्यालयी प्रतियोगिता के लिए हुआ।

6. अन्तर्विश्वविद्यालय स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताएँ :

कबड्डी : दिनांक 11.10.2018 में इस प्रतियोगिता का आयोजन रोहतक विश्वविद्यालय में किया गया जिसमें महाविद्यालय की कु0 जीनत BA II, ने भाग लिया।

वॉलीबाल : दिनांक 30.10.18 में इस प्रतियोगिता का आयोजन शिमला यूनिवर्सिटी में किया गया, जिसमें महाविद्यालय की गुंजन BA II एवं विशाखा BA II ने भाग लिया।

हॉकी : 27.11.18 में इस प्रतियोगिता का आयोजन चंडीगढ़ विश्वविद्यालय में किया गया। जिसमें गिरजा यादव BA II, पूनम यादव MAP, अनुष्का यादव MAP ने भाग लिया।

खो-खो : इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 23.11.18 में रोहतक विश्वविद्यालय रोहतक में किया गया, जिसमें महाविद्यालय की जीनत BA II और शीतल सागर BA III ने भाग लिया।

इनडोर हॉकी : इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 14.02.19 में चंडीगढ़ में किया गया, जिसमें महाविद्यालय की चंचल BA I, पूनम MAP ने भाग लिया।

अमेरिकन फुटबॉल : इस अंतर्विश्वविद्यालयी प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 3 अप्रैल 2019 को चंडीगढ़ में किया

Principal
Ram Kanya Mahavidyalaya,
Aligarh

की शहाना खान MAF, एवं अंजली

वा।

उच्च स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताएं :

दिनांक 14.12.18 को महाविद्यालय में संस्थापक दिवस के अवसर पर रस्सा कस्सी एवं योग कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसमें रस्सा कस्सी की 6 टीमों ने भाग लिया एवं BA II ने विजेता का खिताब हासिल किया तथा BAI ने उपविजेता का खिताब हासिल किया।

विजेता खिलाड़ियों के नाम-गुंजन BAIL, जीनत, विशाखा, मनीषा, तनु, ज्वाला, दुर्गेश, शिवानी, किरन, हर्षिता, गायत्री, अंजली ने भाग लिया। उपविजेता खिलाड़ियों के नाम-शिवानी यादव BA, रचना सिंह, काजल पाठक, दीक्षा शर्मा, रेनु कु0, कीर्ति जैन, छाया, रुबी, भावना, निशा कु0, ज्वाला, हेमलता आदि ने भाग लिया। इसके अलावा योग कार्यशाला में महाविद्यालय की 55 छात्राओं ने भाग लिया।

दिनांक 15.12.18 में महाविद्यालय में खो-खो, लम्बी कूद एवं एकल पाद रेस का आयोजन किया गया जिसमें महाविद्यालय की 6 टीमों ने लिया जिसमें BAIL की टीम विजेता रही जिसमें निम्न छात्राओं ने भाग लिया-जीनत, गुंजन, मनीषा, अंजली, गिरजा, नगमा, नेहा, हर्षिता, आरती, विशाखा, शीतल, शिवानी। इस प्रतियोगिता में BA III की टीम उपविजेता रही जिसमें निम्न छात्राओं ने भाग लिया-शहाना खान, शीतल सागर, करिश्मा, अनुष्का, पूनम, मीता, चन्द्रलेखा, ममता, पिकी, अंजली बघेल, दीपिका कु0, चंचल। एकल पाद दौड़ में 80 छात्राओं ने भाग लिया, जिसमें शीतल सागर BA III प्रथम, अंजली BA II द्वितीय एवं पूनम राजपूत ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। लम्बी कूद प्रतियोगिता में 35 छात्राओं ने भाग लिया जिसमें शीतल सागर BA III प्रथम, काजल चौधरी B.Sc. II द्वितीय, एवं रवी चौधरी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इसके अलावा दिनांक 04.12.18 में एक ध्यान कार्यशाला का आयोजन

किया गया, जिसमें महाविद्यालय की 60 छात्राओं ने भाग लिया।

शैक्षिक गतिविधियाँ : दिनांक 28 जनवरी 2019 में शारीरिक शिक्षा विभाग में BA II, B.Sc. II के मध्य Quiz Competition का आयोजन किया गया। जिसमें अंजली BA II प्रथम, आफरीन B.Sc. II द्वितीय, एवं सानिया B.Sc. II तृतीय रही।

दिनांक 30 जनवरी 2019 को Speech Competition का आयोजन BA I एवं B.Sc. I के मध्य किया गया। जिसमें पलक गुप्ता B.Sc. I प्रथम, पल्लवी B.Sc. I द्वितीय एवं डॉली B.Sc. I तृतीय रही।

दिनांक 28.02.19 को महाविद्यालय में पुरस्कार वितरण समारोह का आयोजन किया गया जिसमें शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद विभाग की छात्राओं को प्राचार्या द्वारा ट्रेक सूट एवं शील्ड देकर छात्राओं को सम्मानित किया गया। इस वर्ष हॉकी में सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी पूनम MAP, खो-खो में जीनत BA III, बॉलीवॉल में गुंजन BA II, क्रिकेट में करिश्मा BA III को निम्न खेलों में सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों को पुरस्कार दिये गये। इसके अलावा शहाना खान को उनके अन्तराष्ट्रीय खेल प्रदर्शन के लिये Best Player of the year का अवार्ड दिया गया।

इन सभी गतिविधियों को सुचारु रूप से कराने के लिये खेलकूद विभाग की समिति के सभी सदस्यों डॉ0 शालिनी चौधरी, डॉ0 कविता भारती, डॉ0 मोनिका श्रीवास्तव, डॉ0 शैली शर्मा, डॉ0 विनीति गुप्ता एवं चतुर्थ श्रेणी में अरुण कुमार ने भरपूर सहयोग दिया।

डॉ० मंजूलता
प्रभारी शारीरिक शिक्षा विभाग

271

Principal
Ram Kanya Mahavidyalaya,
AF

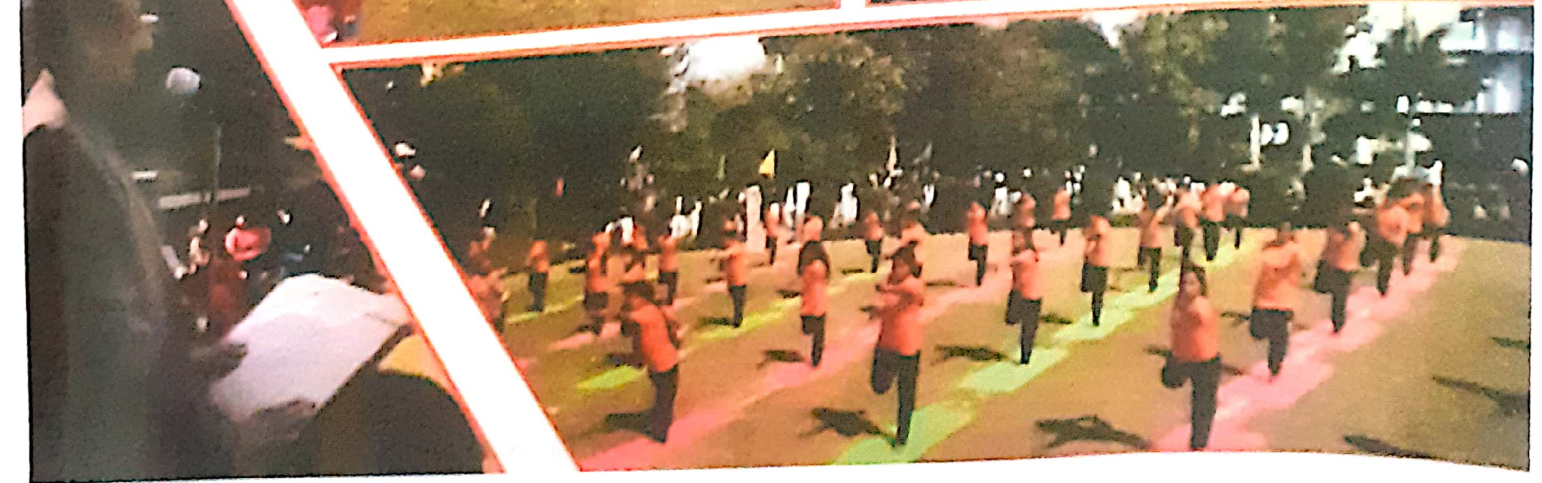
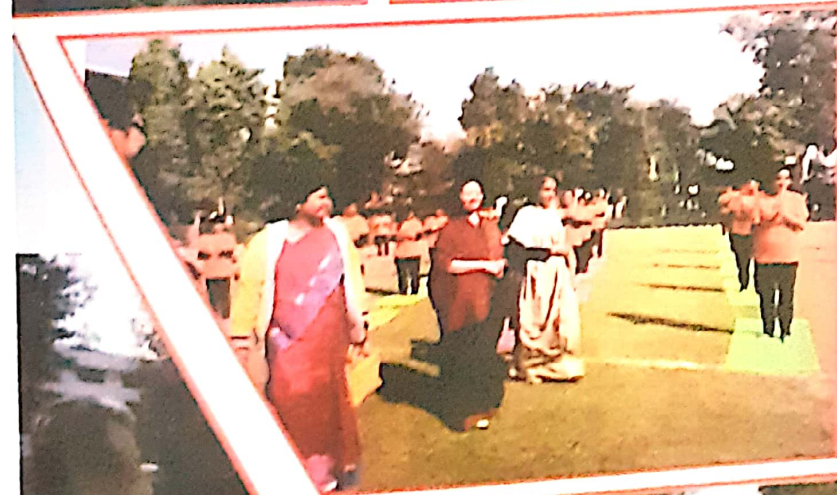
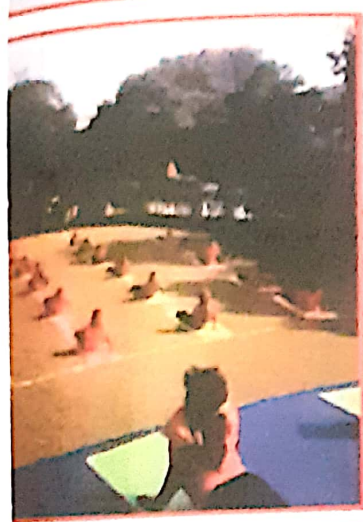
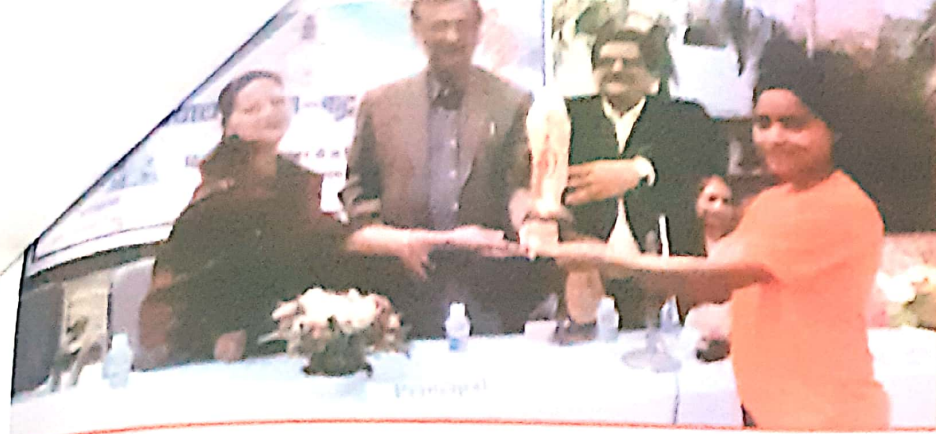


ferent Sports teams of the college as Winners in Inter University Competition



Principal
Sri Tika Ram Kanya Mahavidyalaya,
Aligarh






Principal
Shri Tika Ram Kanoo Mahavidyalaya
Aligarh